

# REFRIGERADOS

Pedidos por teléfono  
937 192 466  
Lunes a Viernes

Pedidos online  
www.ghd.es

## NUESTRAS MARCAS

En [www.ghd.es](http://www.ghd.es) encontrarás la más amplia variedad de productos refrigerados del sector

\*Novedades en GHD

<b>A</b> .....	Cantero de Letur Caña Nature <b>*Casa Xanceda</b> Charcuterra Clearspring <b>*Coliflow</b> Companion <b>*Cupper</b>	<b>E</b> .....	Esquina Verd	<b>J</b> .....	Naturli Natursoy <b>*Nurish</b> Nutri Aliments <b>*Nutty Artisan Food</b>	<b>*Santa Gadea</b> Santiveri Sayue Schlagfx Serra vegana Sheese Sojade Soria Natural Soto Soul K Suerte Ampanera Sweet William	Vegasun Vegecheese Vegetalia <b>*Veggie Karma</b> Veggitude Verdino Viana Village Violife Virtue Vitaquell Vivibio
<b>B</b> .....	<b>D</b> .....	<b>G</b> .....	<b>F</b> .....	<b>L</b> .....	<b>O</b> .....	<b>P</b> .....	<b>T</b> .....
<b>*Babybel</b> Beee Betara Biobardales Biogrà <b>*Biomá Kombucha</b> Biosabor Bio Spirit Bioverde Butterfly	Daiya Delatierra Dietox	Germinal Bio Good & Green Good Catch Granovita Green Vie Gudi	Fattoria della Mandorla Fit Food Flax & Kale Florentin Future Farm	La Carleta La Finestra sul Cielo <b>*Lait Plaisirs</b> Landkrone Luz Vegana	Obrador Sorribas Ôma Beers Origen <b>*Ose Bio</b>	<b>*Pastoret</b> Plamil Pr-Ou	Taifun Tofurky
<b>C</b> .....	<b>E</b> .....	<b>H</b> .....	<b>M</b> .....	<b>N</b> .....	<b>R</b> .....	<b>U</b> .....	<b>Y</b> .....
Calabizo	Eatlean Eco integral artesans Ecolife food Ecológica Martí Ecoviand de Brugarolas El Cantero de Letur El Granero Integral El Pujol	Happy coco Harvest Moon <b>*Hello</b> Heura	Mallorcabio Mandolè Mommus Mozza Risella	Nadols Natureco Natur Green	Revolu Green Rollito Vegano	Unfished	Yes But <b>*Yogan</b> Yondu
	<b>Y</b> .....				<b>S</b> .....	<b>V</b> .....	<b>Z</b> .....
	Wheaty				Sabbio <b>*San Blas</b>	VBites Vegan Fromagerie Vegandeli	Zuaitzo



## Fuente de proteína

10%



Precio: 2,45€  
**2,20€**  
P.V.P.R.: 3,73€

*Vegetariano,  
100% sabor*

**NUGGETS DE QUESO  
0% CARNE**

150 gr. | NATURSOY  
Ref. 310313

BIO ECO

10%



Precio: 2,76€  
**2,48€**  
P.V.P.R.: 3,99€

**HUMMUS DE BERENJENA**

240 gr. | OBRADOR SORRIBAS  
Ref. L19014

BIO ECO

10%



Precio: 2,76€  
**2,48€**  
P.V.P.R.: 3,99€

**HUMMUS DE ESCALIVADA**

240 gr. | OBRADOR SORRIBAS  
Ref. L19046

BIO ECO

10%



Precio: 2,76€  
**2,48€**  
P.V.P.R.: 3,99€

**HUMMUS DE NUECES  
Y ROMERO**

240 gr. | OBRADOR SORRIBAS  
Ref. L19017

BIO ECO

10%



Precio: 2,76€  
**2,48€**  
P.V.P.R.: 3,99€

**HUMMUS DE OLIVAS NEGRAS**

240 gr. | OBRADOR SORRIBAS  
Ref. L19015

BIO ECO

10%



Precio: 2,76€  
**2,48€**  
P.V.P.R.: 3,99€

**HUMMUS TRADICIONAL**

240 gr. | OBRADOR SORRIBAS  
Ref. L19013

BIO ECO

5%



Precio: 3,14€  
**2,98€**  
P.V.P.R.: 4,77€

*Vegetariano*

**CROQUETAS DE CALABAZA**

180 gr. | VEGETALIA  
Ref. 320503

BIO ECO

5%



Precio: 3,14€  
**2,98€**  
P.V.P.R.: 4,77€

*Vegetariano*

**CROQUETAS DE KALE  
Y SHIITAKE**

180 gr. | VEGETALIA  
Ref. 320505

BIO ECO

5%



Precio: 3,28€  
**3,12€**  
P.V.P.R.: 4,75€

**CRESTAS DE ESCALIVADA  
CON QUESO DE CABRA**  
250 gr. | ALIMENTS ONYAR  
Ref. Q15009



5%



Precio: 2,97€  
**2,82€**  
P.V.P.R.: 4,50€

**RAVIOLIS CUATRO QUESOS**  
250 gr. | ALIMENTS ONYAR  
Ref. Q15007



5%



Precio: 2,97€  
**2,82€**  
P.V.P.R.: 4,50€

**RAVIOLIS DE ESPINACAS  
MANZANA Y PASAS**  
250 gr. | ALIMENTS ONYAR  
Ref. Q15003



5%



Precio: 2,97€  
**2,82€**  
P.V.P.R.: 4,50€

**RAVIOLIS DE QUESO AZUL Y  
CEBOLLA CARAMELIZADA**  
250 gr. | ALIMENTS ONYAR  
Ref. Q15001



5%



Precio: 3,15€  
**2,99€**  
P.V.P.R.: 4,75€

**RAVIOLIS DE TERNERA  
A LAS FINAS HIERBAS**  
250 gr. | ALIMENTS ONYAR  
Ref. Q15006



5%



Precio: 2,97€  
**2,82€**  
P.V.P.R.: 4,50€

**RAVIOLIS DE TOMATE  
ALBAHACA Y ACEITUNAS**  
250 gr. | ALIMENTS ONYAR  
Ref. Q15004



5%



Precio: 2,52€  
**2,39€**  
P.V.P.R.: 3,30€

**TORTILLA DE PATATA  
CON CEBOLLA**  
250 gr. | SORIA NATURAL  
Ref. 852109



5%



Precio: 2,53€  
**2,40€**  
P.V.P.R.: 3,35€

**TORTILLA DE VERDURAS  
CON KALE**  
250 gr. | SORIA NATURAL  
Ref. 133996



5%



Precio: 2,64€  
**2,51€**  
P.V.P.R.: 3,65€

**LASAÑA DE VERDURAS**

250 gr. | LA FINESTRA SUL CIELO  
Ref. L05023



5%



Precio: 3,35€  
**3,18€**  
P.V.P.R.: 4,35€

**PANZEROTTO DE CALABAZA Y ALMENDRAS**

250 gr. | LA FINESTRA SUL CIELO  
Ref. P08001



5%



Precio: 3,35€  
**3,18€**  
P.V.P.R.: 4,35€

**PANZEROTTO DE ESPINACAS Y QUESO**

250 gr. | LA FINESTRA SUL CIELO  
Ref. P08003



10%



Precio: 2,89€  
**2,60€**  
P.V.P.R.: 4,43€

**ALBONDIGAS 0% CARNE**

230 gr. | NATURSOY  
Ref. 310452



10%



Precio: 3,99€  
**3,59€**  
P.V.P.R.: 6,09€

**PAELLA VEGETARIANA**

300 gr. | NATURSOY  
Ref. 310354



↙  
Fuente de fibra

5%



Precio: 2,27€  
**2,16€**  
P.V.P.R.: 3,05€

**GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS**

300 gr. | SORIA NATURAL  
Ref. 852113



5%



Precio: 2,33€  
**2,21€**  
P.V.P.R.: 3,15€

**JUDIÁS BLANCAS ESTOFADAS**

300 gr. | SORIA NATURAL  
Ref. 852114



5%



Precio: 2,76€  
**2,62€**  
P.V.P.R.: Libre

**ALBONDIGAS VEGETALES CON TOMATE**

250 gr. | REVOLU GREEN  
Ref. Q21006



10%



Precio: 3,27€  
**2,94€**

P.V.P.R.: 4,99€

**TIRAS 0% CARNE**

130 gr. | NATURSOY  
Ref. 310693



10%



Precio: 3,41€  
**3,07€**

P.V.P.R.: 5,20€

**TIRAS TEX MEX 0% CARNE**

150 gr. | NATURSOY  
Ref. 310695



10%



Precio: 2,90€  
**2,61€**

P.V.P.R.: 4,43€

**PICADA VEGETAL DE SEITAN**

250 gr. | NATURSOY  
Ref. 320527



10%



Precio: 1,95€  
**1,75€**

P.V.P.R.: 2,55€

**FILETE DE CHAMPIÑONES Y SEMILLAS**

100 gr. | NATURECO  
Ref. Q28003



10%



Precio: 1,50€  
**1,35€**

P.V.P.R.: 1,96€

**FILETE DE TOFU**

100 gr. | NATURECO  
Ref. Q28000



10%



Precio: 1,85€  
**1,66€**

P.V.P.R.: 2,42€

**FILETE DE ESPELTA Y ALGAS**

100 gr. | NATURECO  
Ref. Q28004



10%



Precio: 1,95€  
**1,75€**

P.V.P.R.: 2,55€

**FILETE DE SEITAN Y CEBOLLA**

100 gr. | NATURECO  
Ref. Q28005



10%



Precio: 1,95€  
**1,75€**

P.V.P.R.: 2,55€

**FILETE DE TOMATE Y AVENA**

100 gr. | NATURECO  
Ref. Q28006





Precio:

**2,56€**

P.V.P.R.: 3,52€



**ADOBO CRIOLLO  
FILETES DE SEITAN**

180 gr. | VEGASUN  
Ref. L27001



Precio:

**2,69€**

P.V.P.R.: 3,69€



**NOLITAS ADOBADAS  
BOCADOS DE SEITAN**

180 gr. | VEGASUN  
Ref. L27006



Precio:

**2,59€**

P.V.P.R.: 3,52€



**VEGALOMO  
FILETES DE SEITAN**

180 gr. | VEGASUN  
Ref. L27000



5%

Precio: 3,67€

**3,46€**

P.V.P.R.: Libre



**BISTEC DE SEITAN  
CON PIMIENTA**

175 gr. | WHEATY  
Ref. C61026



5%

Precio: 2,10€

**1,99€**

P.V.P.R.: Libre



**ASADO TRADICIONAL**

100 gr. | WHEATY  
Ref. C61036



5%

Precio: 3,67€

**3,49€**

P.V.P.R.: Libre



**ROLLO DE SEITAN  
CON ROMERO**

175 gr. | WHEATY  
Ref. C61021



5%



Precio: 3,60€  
**3,42€**

P.V.P.R.: Libre

**SIN CHORIZO**

110 gr. | ROLLITO VEGANO  
Ref. P06003



5%



Precio: 3,60€  
**3,42€**

P.V.P.R.: Libre

**SIN FUET AHUMADO**

110 gr. | ROLLITO VEGANO  
Ref. P06002



5%



Precio: 3,60€  
**3,42€**

P.V.P.R.: Libre

**SIN FUET TRADICIONAL**

110 gr. | ROLLITO VEGANO  
Ref. P06001



5%



Precio: 3,60€  
**3,42€**

P.V.P.R.: Libre

**SIN LONGANIZA**

110 gr. | ROLLITO VEGANO  
Ref. P06006



5%



Precio: 3,60€  
**3,42€**

P.V.P.R.: Libre

**SIN MORCILLA**

110 gr. | ROLLITO VEGANO  
Ref. P06005



5%



Precio: 3,60€  
**3,42€**

P.V.P.R.: Libre

**SIN SALCHICHON**

110 gr. | ROLLITO VEGANO  
Ref. P06004



5%

Lonchas



Precio: 2,42€  
**2,30€**

P.V.P.R.: 3,75€

**JAMON AHUMADO**

90 gr. | GOOD GREEN  
Ref. Q05000



5%

Lonchas



Precio: 2,42€  
**2,30€**

P.V.P.R.: 3,75€

**JAMON CURADO**

90 gr. | GOOD GREEN  
Ref. Q05002



## Embutido vegano

10%



Precio: 2,06€

**1,85€**

P.V.P.R.: 3,00€

**VIODELI SABOR  
JAMON YORK**

100 gr. | VIOLIFE  
Ref. J70049



Con aceite  
de coco y  
vit. B12

10%



Precio: 2,53€

**2,28€**

P.V.P.R.: 3,74€

**LONCHI-VEGGIE  
FINAS HIERBAS**

100 gr. | GRANERO INTEGRAL  
Ref. 232529



10%



Precio: 2,53€

**2,28€**

P.V.P.R.: 3,74€

**LONCHI-VEGGIE  
NATURAL**

100 gr. | GRANERO INTEGRAL  
Ref. 232530



10%



Precio: 2,53€

**2,28€**

P.V.P.R.: 3,74€

**LONCHI-VEGGIE  
ROSSO**

100 gr. | GRANERO INTEGRAL  
Ref. 232531



## Embutido tradicional

5%



Precio: 5,54€

**5,26€**

P.V.P.R.: Libre

**PECHUGA COCIDA DE  
PAVO EN LONCHAS**

120 gr. | ECOVIAND  
Ref. J11042



5%



Precio: 6,83€

**6,49€**

P.V.P.R.: Libre

**JAMON SERRANO  
EN LONCHAS**

100 gr. | ECOVIAND  
Ref. J11058



5%



Precio: 4,70€

**4,46€**

P.V.P.R.: Libre

**BUTIFARRA NEGRA**

200 gr. | ECOVIAND  
Ref. J11083



5%



Precio: 5,34€

**5,07€**

P.V.P.R.: Libre

**BUTIFARRA BLANCA**

200 gr. | ECOVIAND  
Ref. J11082





10%



Precio: 3,40€  
**3,06€**  
P.V.P.R.: 4,99€

**LE ROND SABOR  
CAMEMBERT**

150 gr. | VIOLIFE  
Ref. J70052

V S/G S/L S/S S/FS

Con aceite  
de coco y  
vit. B12

10%



Precio: 3,20€  
**2,88€**  
P.V.P.R.: 4,65€

**QUESO EN BLOQUE  
ESTILO GRIEGO**

230 gr. | VIOLIFE  
Ref. J70035

V S/G S/L

Con aceite  
de coco y  
vit. B12

10%



Precio: 2,72€  
**2,45€**  
P.V.P.R.: 3,99€

**QUESO EN LONCHAS  
SABOR EMMENTAL**

200 gr. | VIOLIFE  
Ref. J70055

V S/G S/L S/LE S/AP S/S S/FS

10%



Precio: 2,73€  
**2,46€**  
P.V.P.R.: 4,00€

**QUESO EN LONCHAS  
SABOR SEMICURADO**

200 gr. | VIOLIFE  
Ref. J70048

V S/G S/L S/LE S/AP S/S S/FS

10%



Precio: 2,90€  
**2,61€**  
P.V.P.R.: 4,25€

**QUESO EN LONCHAS  
SABOR MOZZARELLA**

200 gr. | VIOLIFE  
Ref. J70003

V S/G S/L S/LE S/AP S/S S/FS

10%



Precio: 2,61€  
**2,35€**  
P.V.P.R.: 3,85€

**QUESO EN LONCHAS  
SABOR ORIGINAL**

200 gr. | VIOLIFE  
Ref. J70011

V S/G S/L S/LE S/AP S/S S/FS

5%



Precio: 2,14€  
**2,03€**  
P.V.P.R.: 2,99€

**QUESO EN LONCHAS  
SABOR ORIGINAL**

160 gr. | NURISH  
Ref. Q32001

V S/L

5%



Precio: 2,14€  
**2,03€**  
P.V.P.R.: 2,99€

**QUESO EN LONCHAS  
SABOR CHEDDAR**

160 gr. | NURISH  
Ref. Q32002

V S/L

10%



Precio: 3,99€

**3,59€**

P.V.P.R.: 5,79€

**QUESO EDAM  
EN LONCHAS**

150 gr. | OMA DBEERS  
Ref. 572003

BIO

5%



Precio: 3,23€

**3,07€**

P.V.P.R.: 3,64€

**QUESO BIOBURGOS  
DE CABRA DESNATADO**

2 x 100 gr. | CANTERO LETUR  
Ref. 610076

BIO ECO

5%



Precio: 3,17€

**3,01€**

P.V.P.R.: 3,79€

**QUESO BIOBURGOS  
DE CABRA**

200 gr. | CANTERO LETUR  
Ref. 610049

BIO ECO

5%



Precio: 2,55€

**2,42€**

P.V.P.R.: 3,05€

**QUESO BIOBURGOS  
DE VACA**

200 gr. | CANTERO LETUR  
Ref. 610048

BIO ECO

5%



Precio: 9,65€

**9,17€**

P.V.P.R.: 13,26€

**QUESO DE CABRA**

400 gr. | BEEE  
Ref. G78005

ECO

5%



Precio: 5,82€

**5,53€**

P.V.P.R.: 8,00€

**QUESO DE CABRA**

200 gr. | BEEE  
Ref. G78011

ECO

5%



Precio: 3,40€

**3,23€**

P.V.P.R.: 4,23€

**QUESITOS NATURAL**

200 gr. | BIOVERDE  
Ref. G81004

BIO

5%



Precio: 3,40€

**3,23€**

P.V.P.R.: 4,23€

**QUESITOS NATURAL  
Y FINAS HIERBAS**

200 gr. | BIOVERDE  
Ref. G81005

BIO

10%



Precio: 2,28€

**2,05€**

P.V.P.R.: 3,46€

↙  
Vegetariano

**BURGER DE CEREAL QUESO DE CABRA Y MIEL**

2 x 100 gr. | NATURSOY  
Ref. 310613



10%



Precio: 2,61€

**2,35€**

P.V.P.R.: 3,99€

**BURGER DE CEREAL QUINOA PESTO Y ALMENDRAS**

2 x 100 gr. | NATURSOY  
Ref. 310682



10%



Precio: 2,58€

**2,32€**

P.V.P.R.: 3,88€

↙  
Vegetariano

**BURGER DE TOFU Y QUESO**

150 gr. | NATURSOY  
Ref. 310007



10%



Precio: 2,61€

**2,35€**

P.V.P.R.: 3,99€

**BURGER DE CEREAL QUINOA KALE Y LENTEJAS**

200 gr. | NATURSOY  
Ref. 310649



10%



Precio: 2,68€

**2,41€**

P.V.P.R.: 3,99€

**VEGEBURGER DE SEITAN Y SHIITAKE**

160 gr. | VEGETALIA  
Ref. 320404



10%



Precio: 2,68€

**2,41€**

P.V.P.R.: 3,99€

**VEGEBURGER DE SEITAN Y ZANAHORIA**

160 gr. | VEGETALIA  
Ref. 320062



10%



Precio: 2,68€

**2,41€**

P.V.P.R.: 3,99€

**VEGEBURGER DE TOFU Y CHAMPIÑONES**

160 gr. | VEGETALIA  
Ref. 320042



10%



Precio: 2,68€

**2,41€**

P.V.P.R.: 3,99€

**VEGEBURGER DE TOFU Y ALGAS**

160 gr. | VEGETALIA  
Ref. 320005



10%



Precio: 3,70€  
**3,33€**  
P.V.P.R.: 4,99€

**SALCHICHAS DE TOFU  
ESTILO BARBACOA**

250 gr. | TAIFUN  
Ref. B57033



10%



Precio: 4,37€  
**3,93€**  
P.V.P.R.: 5,79€

**SALCHICHAS DE TOFU  
ESTILO VIENA**

300 gr. | TAIFUN  
Ref. B57007



5%



Precio: 4,76€  
**4,52€**  
P.V.P.R.: 6,50€

**PIZZA CUATRO QUESOS**

380 gr. | ALIMENTS ONYAR  
Ref. Q15011



5%



Precio: 4,76€  
**4,52€**  
P.V.P.R.: 6,50€

**PIZZA JAMON DULCE Y OLIVAS**

360 gr. | ALIMENTS ONYAR  
Ref. Q15010



5%



Precio: 4,47€  
**4,25€**  
P.V.P.R.: 6,50€

**PIZZA MARGARITA**

440 gr. | ALIMENTS ONYAR  
Ref. Q15013



↙  
Con base de  
espelta

5%



Precio: 3,62€  
**3,44€**  
P.V.P.R.: Libre

**SALCHICHAS HOT DOG**

200 gr. | WHEATY  
Ref. C61005



5%



Precio: 3,62€  
**3,44€**  
P.V.P.R.: Libre

**SALCHICHAS MINI HOT DOG**

200 gr. | WHEATY  
Ref. C61003



5%



Precio: 2,76€  
**2,62€**  
P.V.P.R.: 3,99€

**SALCHICHAS DE TOFU  
ESTILO FRANKFURT**

185 gr. | BIOGRA  
Ref. 483142

15%



Precio: 1,49€  
**1,27€**

P.V.P.R.: 2,19€

**YOGUR DE COCO NATURAL**

125 ml. | ABBOT KINNEY'S  
Ref. L09000



15%



Precio: 2,18€  
**1,85€**

P.V.P.R.: 3,19€

**YOGUR DE COCO NATURAL**

350 ml. | ABBOT KINNEY'S  
Ref. L09001



10%



Precio: 2,57€  
**2,31€**

P.V.P.R.: 3,40€

**BIFIDUS YOGUR DESNATADO**

4 x 125 gr. | LA FAGEDA  
Ref. 102502



↙  
Con leche de vaca

10%



Precio: 2,57€  
**2,31€**

P.V.P.R.: 3,40€

**YOGUR DE LIMON**

4 x 125 gr. | LA FAGEDA  
Ref. 102501



↙  
Con leche de vaca

10%



Precio: 2,38€  
**2,14€**

P.V.P.R.: 3,15€

**YOGUR NATURAL**

4 x 125 gr. | LA FAGEDA  
Ref. 102500



↙  
Con leche de vaca

5%



Precio: 2,03€  
**1,93€**

P.V.P.R.: Libre

**KEFIR DE ALMENDRA Y COCO**

500 gr. | PASTORET  
Ref. Q30023



5%



Precio: 1,92€  
**1,82€**

P.V.P.R.: Libre

**YOGUR DE ALMENDRA NATURAL**

500 gr. | PASTORET  
Ref. Q30016



5%



Precio: 1,24€  
**1,18€**

P.V.P.R.: Libre

**YOGUR DE COCO Y PIÑA**

135 gr. | PASTORET  
Ref. Q30001



↙  
Con leche de vaca

10%



Precio: 2,43€  
**2,19€**  
P.V.P.R.: 3,40€

**KEFIR DE ALMENDRA  
NATURAL**

400 gr. | NATUR-GREEN  
Ref. Q07000



10%



Precio: 2,43€  
**2,19€**  
P.V.P.R.: 3,40€

**KEFIR DE ANACARDO  
NATURAL**

400 gr. | NATUR-GREEN  
Ref. Q07001



10%



Precio: 2,36€  
**2,12€**  
P.V.P.R.: 3,30€

**BIOGURT DE ALMENDRA  
NATURAL**

400 gr. | NATUR-GREEN  
Ref. 447089



10%



Precio: 2,36€  
**2,12€**  
P.V.P.R.: 3,30€

**BIOYOG DE AVENA  
NATURAL**

400 gr. | NATUR-GREEN  
Ref. Q07003



10%



Precio: 2,36€  
**2,12€**  
P.V.P.R.: 3,30€

**BIOGURT DE ANACARDO  
COCO Y LIMON**

400 gr. | NATUR-GREEN  
Ref. Q07012



10%



Precio: 2,36€  
**2,12€**  
P.V.P.R.: 3,30€

**BIOGURT ESTILO GRIEGO  
NATURAL**

400 gr. | NATUR-GREEN  
Ref. Q07014



10%



Precio: 2,29€  
**2,06€**  
P.V.P.R.: 3,20€

**BIOGURT DE COCO  
NATURAL**

400 gr. | NATUR-GREEN  
Ref. 447091



5%



Precio: 2,72€  
**2,58€**  
P.V.P.R.: 3,55€

**YOGUR DE SOJA Y CON  
FRUTOS ROJOS**

500 gr. | SANTIVERI  
Ref. 102973

