

# REFRI GERA DOS

Pedidos por teléfono  
937 192 466  
Lunes a Viernes

Pedidos online  
[www.ghd.es](http://www.ghd.es)



## NUESTRAS MARCAS

En [www.ghd.es](http://www.ghd.es) encontrarás la más amplia variedad de productos refrigerados del sector

<b>A</b> .....	Cantero de Letur Caña Nature Charcuterra Clearspring Compasion	<b>F</b> .....	Fattoria della Mandorla Fit Food Flax & Kale Florentin	<b>K</b> .....	Kramer	<b>O</b> .....	Soto Obrador Sorribas Öma Beers Origen	Viana Village Violife Vitaquell Vivibio	
<b>B</b> .....	Daiya Delatierra Dietox	<b>G</b> .....	*Future Farm	<b>L</b> .....	La Carleta La Finestra sul Cielo Landkroone Luz Vegana	<b>P</b> .....	Plamil Pr-Ou	<b>T</b> .....	Taifun Tofurky
<b>B</b> .....	Eatlean Eco integral artesans Ecolife food Ecológica Martí Ecoviand de Brugarolas El Cantero de Letur El Granero Integral El Pujol	<b>H</b> .....	Germinal Bio Good & Green Good Catch Granovita Green Vie Gudi	<b>M</b> .....	Mallorcabio Mandolé Mommus Mozza Risella	<b>R</b> .....	*Revolu Green Rollito Vegano	<b>U</b> .....	Unfished
<b>C</b> .....	*Espina Verd	<b>N</b> .....	Happy coco Harvest Moon Heura	<b>N</b> .....	Nadols Natur Green Naturli Natursoy Nutri Alimentos	<b>S</b> .....	Sabbio Santiveri Schlagfix Serra vegana Sheese Sojade Soria Natural	<b>V</b> .....	VBites Vegan Fromagerie Vegandeli Vegasun Vegecheese Vegetalia Vegetude Verdino
<b>C</b> .....	Calabizo							<b>W</b> .....	Wheaty
								<b>Y</b> .....	Yes But
								<b>Z</b> .....	Zuaitzo

\*Novedades en GHD

5%



Precio: 2,77€

**2,63€**

P.V.P.R.: Libre

100%  
natural

**GAZPACHO**

1 lt. | CAÑA NATURE  
Ref. L23007



5%



Precio: 1,70€

**1,61€**

P.V.P.R.: Libre

100%  
natural

**GAZPACHO**

330 ml. | CAÑA NATURE  
Ref. L23010



5%



Precio: 3,34€

**3,17€**

P.V.P.R.: Libre

**GAZPACHO**

1 lt. | CAÑA NATURE  
Ref. L23013



5%



Precio: 2,96€

**2,81€**

P.V.P.R.: Libre

Vegetariano

**SALMOREJO**

1 lt. | CAÑA NATURE  
Ref. L23006



5%



Precio: 3,48€

**3,31€**

P.V.P.R.: Libre

Vegetariano

**SALMOREJO**

1 lt. | CAÑA NATURE  
Ref. L23014



5%



Precio: 1,74€

**1,65€**

P.V.P.R.: Libre

**SALMOREJO**

330 ml. | CAÑA NATURE  
Ref. L23009





10%



Precio: 3,33€  
**3,00€** Vegetariano  
 P.V.P.R.: 4,44€

**MANTEQUILLA CON SAL**  
 250 gr. | VILLAGE  
 Ref. L14000

BIO ECO

10%



Precio: 3,33€  
**3,00€** Vegetariano  
 P.V.P.R.: 4,44€

**MANTEQUILLA SIN SAL**  
 250 gr. | VILLAGE  
 Ref. L14001

BIO ECO

10%



Precio: 1,89€  
**1,70€**  
 P.V.P.R.: 2,65€

**VIOLIFE SIN SAL**  
 250 gr. | VIOLIFE  
 Ref. J70045

S/G S/LE S/S

10%



Precio: 2,63€  
**2,37€**  
 P.V.P.R.: 4,01€

**MARGARINA DE ACEITE DE OLIVA**  
 250 gr. | LANDKRONE  
 Ref. 824000

BIO V

10%



Precio: 2,80€  
**2,52€**  
 P.V.P.R.: 4,28€

**MARGARINA CON OMEGA3**  
 250 gr. | LANDKRONE  
 Ref. 824001

BIO S/L S/LE

10%



Precio: 2,77€  
**2,49€**  
 P.V.P.R.: 4,23€

**MARGARINA DE SOJA**  
 250 gr. | LANDKRONE  
 Ref. 824004

BIO ECO V

10%



Precio: 2,25€  
**2,02€**  
 P.V.P.R.: 3,42€

**MARGARINA VEGETAL**  
 250 gr. | LANDKRONE  
 Ref. 310140

BIO ECO V

5%



Precio: 2,49€  
**2,36€**  
 P.V.P.R.: 3,25€

**MARGARINA SPREADABLE**  
 225 gr. | NATURLI  
 Ref. 102971

BIO V



# Hummus y untables

Pedidos T.937192466  
www.ghd.es

15%



Precio: 2,39€  
**2,03€**  
P.V.P.R.: 3,66€

**HUMMUS DE ALUBIA ROJA**  
220 gr. | VEGETALIA  
Ref. 320492



15%



Precio: 2,39€  
**2,03€**  
P.V.P.R.: 3,66€

**HUMMUS DE CURCUMA**  
220 gr. | VEGETALIA  
Ref. 320493



15%



Precio: 2,31€  
**1,96€**  
P.V.P.R.: 3,55€

**HUMMUS DE GARBANZO**  
220 gr. | VEGETALIA  
Ref. 320491



10%



Precio: 2,41€  
**2,17€** *Vegetariano*  
P.V.P.R.: 3,49€

**HUMMUS DE KALE**  
240 gr. | OBRADOR SORRIBAS  
Ref. L19016



10%



Precio: 2,41€  
**2,17€**  
P.V.P.R.: 3,49€

**HUMMUS DE OLIVAS NEGRAS**  
240 gr. | OBRADOR SORRIBAS  
Ref. L19015



10%



Precio: 2,41€  
**2,17€** *Vegetariano*  
P.V.P.R.: 3,49€

**HUMMUS TRADICIONAL**  
240 gr. | OBRADOR SORRIBAS  
Ref. L19013



5%



Precio: 3,53€  
**3,35€**  
P.V.P.R.: Libre

**QUESO PARA UNTAR SABOR CHEDDAR**  
255 gr. | SHEESE  
Ref. G72007



5%



Precio: 3,53€  
**3,35€**  
P.V.P.R.: Libre

**QUESO PARA UNTAR SABOR ORIGINAL**  
255 gr. | SHEESE  
Ref. G72008



10%



Precio: 2,85€  
**2,56€**  
P.V.P.R.: 4,21€

**CROQUETAS DE CHAMPIÑONES Y TOFU**  
220 gr. | AHIMSA  
Ref. H18022



10%



Precio: 2,85€  
**2,56€**  
P.V.P.R.: 4,21€

**CROQUETAS DE ESPINACAS Y TOFU**  
200 gr. | AHIMSA  
Ref. H18023



NOVEDAD

5%



Precio: 1,05€  
**1,00€**  
P.V.P.R.: Libre

**TORTILLA DE PATATAS**  
200 gr. | REVOLU GREEN  
Ref. Q21000



NOVEDAD

5%



Precio: 3,14€  
**2,98€**  
P.V.P.R.: Libre

**BOCADOS MEDITERRANEOS**  
160 gr. | REVOLU GREEN  
Ref. Q21007



NOVEDAD

5%



Precio: 3,14€  
**2,98€**  
P.V.P.R.: Libre

**TIRAS MEDITERRANEAS**  
160 gr. | REVOLU GREEN  
Ref. Q21008



5%



Precio: 2,57€  
**2,44€**  
P.V.P.R.: 3,43€

**CROQUETAS DE ALCACHOFA**  
250 gr. | SORIA NATURAL  
Ref. 133935



5%



Precio: 2,79€  
**2,65€**  
P.V.P.R.: 3,55€

**EMPADALLA DE PICADILLO**  
200 gr. | SORIA NATURAL  
Ref. 852038



5%



Precio: 2,50€  
**2,37€**  
P.V.P.R.: 3,29€

**TORTILLA DE PATATA SIN HUEVO**  
250 gr. | SORIA NATURAL  
Ref. 852109



↖  
Con  
cebolla

En bloque

5%

Precio: 3,30€  
**3,13€**  
P.V.P.R.: 4,35€



**QUESO EN BLOQUE DE ARANDANOS**  
227 gr. | SHEESE  
Ref. G72013

V S/L

10%

Precio: 2,81€  
**2,53€**  
P.V.P.R.: 4,04€



**QUESO EPIC MATURE CHEDDAR**  
200 gr. | VIOLIFE  
Ref. J70043

V S/G S/L S/LE S/S

10%

Precio: 2,72€  
**2,45€**  
P.V.P.R.: 3,96€



**QUESO SABOR CHEDDAR**  
200 gr. | VIOLIFE  
Ref. J70040

BIO V S/G S/L S/A S/S

10%

Precio: 2,64€  
**2,38€**  
P.V.P.R.: 3,85€



**QUESO ESTILO GRIEGO**  
230 gr. | VIOLIFE  
Ref. J70035

V S/G S/L

En lonchas

10%

Precio: 5,05€  
**4,54€**  
P.V.P.R.: 7,39€



**QUESO ESTILO CHEDDAR**  
500 gr. | VIOLIFE  
Ref. J70042

V S/G S/L

10%

Precio: 2,42€  
**2,18€**  
P.V.P.R.: 3,55€



**QUESO ESTILO CHEDDAR**  
200 gr. | VIOLIFE  
Ref. J70002

V S/G S/L S/LE

10%

Precio: 2,44€  
**2,20€**  
P.V.P.R.: 3,58€



**QUESO ESTILO SEMICURADO**  
200 gr. | VIOLIFE  
Ref. J70048

V S/G S/L S/LE S/S S/FS

10%

Precio: 2,42€  
**2,18€**  
P.V.P.R.: 3,55€



**QUESO ESTILO MOZZARELA**  
200 gr. | VIOLIFE  
Ref. J70003

V S/G S/L S/LE

En lonchas

5%



Precio: ~~3,48€~~  
**3,31€**

P.V.P.R.: Libre

**SALCHICHON**

100 gr. | BIOBARDALES  
Ref. J11021



5%



Precio: ~~3,71€~~  
**3,52€**

P.V.P.R.: Libre

**CHORIZO**

100 gr. | BIOBARDALES  
Ref. J11028



5%



Precio: ~~5,28€~~  
**5,02€**

P.V.P.R.: Libre

**LOMO EMBUCHADO**

100 gr. | BIOBARDALES  
Ref. J11029



5%



Precio: ~~7,36€~~  
**6,99€**

P.V.P.R.: Libre

**JAMON**

100 gr. | BIOBARDALES  
Ref. J11022



10%



Precio: ~~2,16€~~  
**1,94€**

P.V.P.R.: 3,20€

**LONCHI VEGGIE  
ESTILO ITALIANO**

100 gr. | GRANERO INTEGRAL  
Ref. 232528



10%



Precio: ~~2,16€~~  
**1,94€**

P.V.P.R.: 3,20€

**LONCHI VEGGIE  
FINAS HIERBAS**

100 gr. | GRANERO INTEGRAL  
Ref. 232529



10%



Precio: ~~2,16€~~  
**1,94€**

P.V.P.R.: 3,20€

**LONCHI VEGGIE  
SABOR NATURAL**

100 gr. | GRANERO INTEGRAL  
Ref. 232530



10%



Precio: ~~2,16€~~  
**1,94€**

P.V.P.R.: 3,20€

**LONCHI VEGGIE  
SABOR SALAMI**

100 gr. | GRANERO INTEGRAL  
Ref. 232531



NOVEDAD

5%



Precio: 1,65€

**1,57€**

P.V.P.R.: Libre

**VECON EN LONCHAS AHUMADO**

150 gr. | ESPINA VERD  
Ref. Q22000



NOVEDAD

5%



Precio: 1,17€

**1,11€**

P.V.P.R.: Libre

**ENTREMESES DE ACEITUNAS Y FINAS HIERBAS**

100 gr. | ESPINA VERD  
Ref. Q22001



NOVEDAD

5%



Precio: 1,17€

**1,11€**

P.V.P.R.: Libre

**ENTREMESES DE VERDURAS ASADAS**

100 gr. | ESPINA VERD  
Ref. Q22002



5%



Precio: 1,22€

**1,16€**

P.V.P.R.: Libre

**CHORIZO MINI SPACEBAR**

40 gr. | WHEATY  
Ref. C61004



5%



Precio: 2,43€

**2,31€**

P.V.P.R.: Libre

En lonchas

**SALAMI VEGANSLICES**

100 gr. | WHEATY  
Ref. C61011



Precio:

**2,44€**

P.V.P.R.: Libre

En lonchas

**SALAMI AHUMADO**

80 gr. | VERDINO  
Ref. Q11002



Precio:

**2,44€**

P.V.P.R.: Libre

**MORTADELA CON PISTACHO**

80 gr. | VERDINO  
Ref. Q11003



Precio:

**2,44€**

P.V.P.R.: Libre

**BACON**

80 gr. | VERDINO  
Ref. Q11007





12%



Precio: 4,00€  
**3,52€** *Vegetariano*  
 P.V.P.R.: 5,79€

**PIZZA DE ESPINACAS PASAS Y PIÑONES**

300 gr. | BIOGRA  
 Ref. 483013

BIO ECO

12%



Precio: 4,00€  
**3,52€** *Vegetariano*  
 P.V.P.R.: 5,79€

**PIZZA DE SETAS**

300 gr. | BIOGRA  
 Ref. 483169

BIO ECO

5%



Precio: 4,55€  
**4,32€**  
 P.V.P.R.: 5,85€

**PIZZA 4 QUESOS**

380 gr. | ALIMENTS ONYAR  
 Ref. Q15011

ECO

5%



Precio: 3,90€  
**3,70€**  
 P.V.P.R.: 5,85€

**PIZZA ESPINACAS Y CHAMPIÑONES**

385 gr. | ALIMENTS ONYAR  
 Ref. Q15012

ECO

5%



Precio: 4,29€  
**4,07€**  
 P.V.P.R.: 5,85€

**PIZZA DE JAMON DULCE Y ACEITUNAS**

360 gr. | ALIMENTS ONYAR  
 Ref. Q15010

ECO

5%



Precio: 4,03€  
**3,83€**  
 P.V.P.R.: 5,25€

**PIZZA MARGARITA**

440 gr. | ALIMENTS ONYAR  
 Ref. Q15013

ECO

5%



Precio: 4,16€  
**3,95€**  
 P.V.P.R.: 5,85€

**PIZZA BOLOÑESA**

440 gr. | ALIMENTS ONYAR  
 Ref. Q15014

ECO

5%



Precio: 4,29€  
**4,07€**  
 P.V.P.R.: 5,85€

**PIZZA 4 ESTACIONES**

410 gr. | ALIMENTS ONYAR  
 Ref. Q15015

ECO

NOVEDAD

5%



Precio: 2,46€  
**2,34€**

P.V.P.R.: Libre

**PIZZA VEGANA**

455 gr. | REVOLU GREEN  
Ref. Q21001



NOVEDAD

5%



Precio: 2,88€  
**2,74€**

P.V.P.R.: 3,95€

**BASE DE PIZZA  
DE ESPELTA**

2x180 gr. | ALIMENTS ONYAR  
Ref. Q15017



NOVEDAD

5%



Precio: 2,60€  
**2,47€**

P.V.P.R.: 3,75€

**BASE DE PIZZA  
DE TRIGO**

2x180 gr. | ALIMENTS ONYAR  
Ref. Q15016



5%



Precio: 2,44€  
**2,32€**

P.V.P.R.: Libre

Vegetariano

**MASA DE HOJALDRE**

250 gr. | ADPAN  
Ref. B34085



5%



Precio: 2,37€  
**2,25€**

P.V.P.R.: Libre

Vegetariano

**MASA DE OBLEAS**

290 gr. | ADPAN  
Ref. B34092



5%



Precio: 2,31€  
**2,19€**

P.V.P.R.: Libre

Vegetariano

**MASA DE PIZZA**

250 gr. | ADPAN  
Ref. B34089



5%



Precio: 2,31€  
**2,19€**

P.V.P.R.: Libre

Vegetariano

**MASA QUEBRADA**

50 gr. | ADPAN  
Ref. B34086



5%



Precio: 3,18€  
**3,02€**  
P.V.P.R.: 4,20€

**BURVEG BARBACOA**

2x100 gr. | SORIA NATURAL  
Ref. 852120

BIO ECO V S/L

5%



Precio: 3,18€  
**3,02€**  
P.V.P.R.: 4,20€

**BURVEG ORIGINAL**

2x100 gr. | SORIA NATURAL  
Ref. 852119

BIO ECO V

15%



Precio: 2,41€  
**2,05€**  
P.V.P.R.: 3,69€

**HAMBURGUESA BARBACOA**

160 gr. | VEGETALIA  
Ref. 320528

V

10%



Precio: 2,98€  
**2,68€**  
P.V.P.R.: 4,31€

**ESTO NO ES CHORIZO DULCE**

230 gr. | AHIMSA  
Ref. H18073

BIO ECO V

10%



Precio: 3,02€  
**2,72€**  
P.V.P.R.: 4,37€

**ESTO NO ES MORCILLA**

230 gr. | AHIMSA  
Ref. H18074

BIO ECO V

10%



Precio: 2,93€  
**2,64€**  
P.V.P.R.: 4,25€

Vegetariano

**SALCHICHAS CLASICAS**

200 gr. | GRANERO INTEGRAL  
Ref. L232536

BIO ECO

5%



Precio: 2,99€  
**2,84€**  
P.V.P.R.: Libre

**SALCHICHAS DE FRANKFURT**

250 gr. | VEGANDELI  
Ref. G71002

V S/L

10%



Precio: 2,93€  
**2,64€**  
P.V.P.R.: 4,25€

Vegetariano

**SALCHICHAS VIENESAS**

200 gr. | GRANERO INTEGRAL  
Ref. L232537

BIO ECO

5%



Precio: 5,68€  
**5,40€**  
P.V.P.R.: Libre

**CHORIZO**

200 gr. | WHEATY  
Ref. C61016



5%



Precio: 3,56€  
**3,38€**  
P.V.P.R.: Libre

**HOT DOG**

200 gr. | WHEATY  
Ref. C61005



5%



Precio: 2,96€  
**2,81€**  
P.V.P.R.: Libre

**SALCHICHA AHUMADA**

150 gr. | WHEATY  
Ref. C61006



5%



Precio: 3,61€  
**3,43€**  
P.V.P.R.: Libre

**SALCHICHA THURINGEN**

200 gr. | WHEATY  
Ref. C61001



5%



Precio: 2,84€  
**2,70€**  
P.V.P.R.: 3,99€

**HAMBURGUESAS DE  
ESPINACAS Y QUINOA**

180 gr. | GERMNAL BIO  
Ref. L06006



5%



Precio: 2,84€  
**2,70€**  
P.V.P.R.: 3,99€

**HAMBURGUESAS DE  
GARBANZOS Y TOMATE**

180 gr. | GERMNAL BIO  
Ref. L06011



5%



Precio: 2,84€  
**2,70€**  
P.V.P.R.: 3,99€

**HAMBURGUESAS DE  
MIJO Y BERENJENA**

180 gr. | GERMNAL BIO  
Ref. L06010



5%



Precio: 2,46€  
**2,34€**  
P.V.P.R.: 3,50€

**HAMBURGUESAS DE REMOLACHA  
Y LENTEJAS ROJAS**

140 gr. | GERMNAL BIO  
Ref. L06016



20%



Precio: 2,13€  
**1,70€**  
P.V.P.R.: 2,98€

**KEFIR DE ALMENDRA**

400 gr. | NATUR-GREEN  
Ref. Q07000



20%



Precio: 2,13€  
**1,70€**  
P.V.P.R.: 2,98€

**KEFIR DE COCO**

400 gr. | NATUR-GREEN  
Ref. Q07002



20%



Precio: 2,13€  
**1,70€**  
P.V.P.R.: 2,98€

**YOGUR DE ALMENDRA NATURE**

400 gr. | NATUR-GREEN  
Ref. 447089



20%



Precio: 2,13€  
**1,70€**  
P.V.P.R.: 2,98€

**YOGUR DE COCO NATURE**

400 gr. | NATUR-GREEN  
Ref. 447091



15%



Precio: 2,79€  
**2,37€**  
P.V.P.R.: 4,09€

**YOGUR DE AVENA**

400 ml. | ABBOT KINNEY'S  
Ref. L09010



15%



Precio: 2,79€  
**2,37€**  
P.V.P.R.: 4,09€

**YOGUR DE AVENA MELOCOTON Y MARACUYA**

400 ml. | ABBOT KINNEY'S  
Ref. L01011



15%



Precio: 1,60€  
**1,36€**  
P.V.P.R.: 2,35€

**YOGUR DE COCO Y FRAMBUESA**

125 ml. | ABBOT KINNEY'S  
Ref. L09006



15%



Precio: 3,28€  
**2,79€**  
P.V.P.R.: 4,80€

**YOGUR DE COCO Y MANGO**

400 ml. | ABBOT KINNEY'S  
Ref. L09008



10%



Precio: 1,92€  
**1,73€**  
P.V.P.R.: 2,41€

**YOGUR DE SOJA  
QUARK GRIEGO**  
400 gr. | SOJADE  
Ref. 914053



10%



Precio: 1,79€  
**1,61€**  
P.V.P.R.: 2,24€

**YOGUR DE SOJA  
NATURAL**  
400 gr. | SOJADE  
Ref. 914000



5%



Precio: 2,30€  
**2,18€**  
P.V.P.R.: 2,99€

**YOGUR DE SOJA  
Y FRUTOS ROJOS**  
400 gr. | SANTIVERI- PROVAMEL  
Ref. 102973



5%



Precio: 2,51€  
**2,38€**  
P.V.P.R.: 3,25€

**YOGUR DE SOJA  
NATURAL**  
4x125 gr. | SANTIVERI- PROVAMEL  
Ref. 102782



5%



Precio: 1,22€  
**1,16€**  
P.V.P.R.: Libre

**YOGUR DE  
ARANDANOS**  
2x125 gr. | NATURLAN  
Ref. G89003



5%



Precio: 1,77€  
**1,68€**  
P.V.P.R.: Libre

**YOGUR DE VACA  
NATURAL**  
4x125 gr. | NATURLAN  
Ref. G68004

